Connaitre les déterminants de la santé pour appréhender l'état de santé d'une population

Séminaire « santé et territoires »

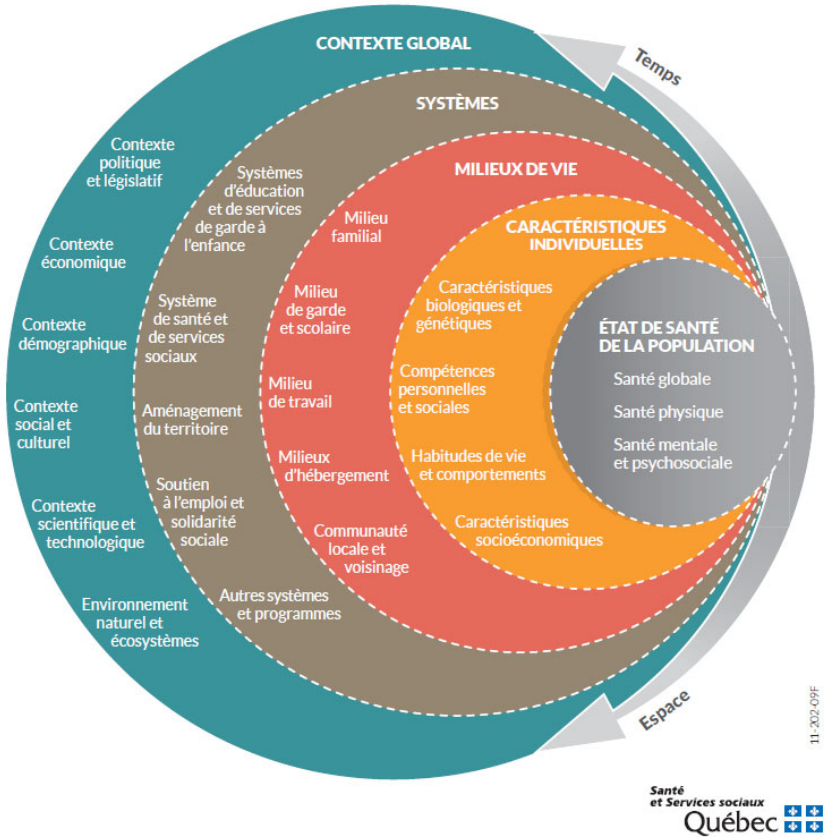
17 mars 2022

RÉGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur

ORS Observatoire Régional de la Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur

Des déterminants multiples…



Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec 2012

- Facteurs individuels, sociaux, économiques et environnementaux que l'on peut associer à un état de santé global ou à un problème de santé en particulier
- Caractéristiques individuelles, milieux de vie, systèmes et contexte global

…qui peuvent influencer positivement ou négativement la santé

- Impact positif sur la santé

→ facteur protecteur

Exemple :

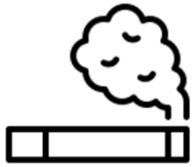
activité physique

- Impact négatif sur la santé

→ facteur de risque

Exemple :

consommation de tabac



Caractéristiques individuelles : principales variables

- Caractéristiques biologiques et génétiques (âge, sexe, …)
- Habitudes de vie et comportements :
  - Alimentation, activité physique, consommation de tabac, d'alcool et de drogues, pratiques sexuelles…
- Caractéristiques socioéconomiques :
  - Niveau de diplôme, emploi ou chômage, type d'emploi, le revenu…
  - Statut socioéconomique des individus qui a une très grande influence sur l'état de santé de façon directe ou indirecte (effets sur de nombreux déterminants tels que les comportements individuels et les milieux de vie)

Exemples d'impacts des caractéristiques individuelles sur la santé

- Exemple à travers le revenu
  - Ecart d'espérance de vie entre les 5 % les plus aisés et les 5 % les plus pauvres de 8 ans pour les femmes,13 ans pour les hommes (Insee, 2018)

- Exemple à travers les comportements de santé
  - Les comportements individuels (consommation de tabac et d'alcool, sédentarité…) sont responsables de 40 % des cancers (Santé Publique France 2015)

Milieux de vie : principales variables

- Fréquentation de différents lieux : domicile, lieu de garde, école, travail, quartier, ville…
- Conditions matérielles et socioéconomiques particulières
- Rôle central du milieu familial :
    - Aspect social (composition de la famille, qualité des rapports, pratiques éducatives…)
    - Aspect matériel (caractéristiques du logement, …)
    - Aspect socioéconomique (ressources financières,…)
- Rôle important du milieu du travail :
    - Exposition à des éléments dangereux pour la santé (contaminants, bruit, …)
    - Facteurs psychosociaux et conditions de travail

Exemples autour des impacts des caractéristiques du quartier de résidence sur la santé

- Offre d'espaces verts ⇨ mobilité et marche

  ⟶ Probabilité de marcher dans son quartier plus élevée dans les quartiers où la surface d'espaces verts est élevé par exemple

- Offre alimentaire (type d'aliments, prix…) dans le quartier ⇨ comportements alimentaires indépendamment des facteurs socioéconomiques individuels (obésité)

- Caractéristiques du quartier ⇨ santé mentale

  ⟶ Résider dans une Zone urbaine sensible (ZUS) est associé à un risque accru de présenter une dépression, indépendamment des caractéristiques individuelles

  ⟶ Caractéristiques physiques : espaces verts, bruit

  ⟶ Psychosociales : capital social, participation sociale

Systèmes : principales variables

- Systèmes de santé et de services sociaux
    - Accessibilité, continuité et qualité des soins pour la population générale et les populations spécifiques (personnes âgées en perte d'autonomie, jeunes en difficulté, personnes en situation de handicap, personnes atteintes de problèmes de santé mentale ou de dépendance, …)…

- Aménagement du territoire : composante majeure de l'environnement physique
    - Habitat, logement social, construction et emplacement des écoles, espaces publics, moyens et infrastructures de transport…

Exemples d'impacts du système de soins sur la santé

- Offre insuffisante pouvant entraîner une prise en charge plus tardive et donc à un stade plus avancé des pathologies

- Coûts des soins pouvant entraîner un renoncement aux soins pour raisons financières

- Mauvaise coordination des services pouvant entraîner des ruptures de parcours de soins…

Contexte global : principales variables

- Contexte politique et législatif, contexte économique, contexte démographique, contexte social et culturel, contexte scientifique et technologique
    - Politiques publiques menées dans les différents domaines, marché du travail, composition sociale…
- Environnement naturel :
    - Diverses formes de dégradation de l'environnement : pollution de l'air, de l'eau, du sol et des aliments…
    - Différents éléments pathogènes présents dans l'environnement (agents microbiens, vecteurs biologiques, contaminants chimiques…) qui favorisent la transmission des maladies
    - Caractéristiques du territoire en lui-même (rural, urbain, marqué par des ruptures, industriel, agricole…)

Exemple d'impacts de la qualité de l'air sur la santé

- Aggravation des symptômes asthmatiques

- Augmentation des admissions à l'hôpital et risque accru d'affections cardiovasculaires, de certains cancers (cancers du scrotum, de la vessie, et du poumon) et de diabète

- Cause de décès prématurés…

→ D'après les estimations de Santé Publique France, la pollution par les particules fines (PM2,5, de taille inférieure à 2,5 micromètres) serait à l'origine chaque année en France d'au moins 48 000 décès prématurés par an, correspondant à 9 % de la mortalité en France

SIRSéPACA : un outil cartographique en ligne permettant d'avoir accès à des indicateurs sur la santé des habitants et ses déterminants

- Outil de cartographie interactive mis en ligne en 2006 (www.sirsepaca.org)
- Environ 600 indicateurs sur différentes thématiques autour de la santé et certains de ses déterminants

- Disponibles à différentes échelles infrarégionales
- Présentés sous différents formats : cartes, tableaux de données, rapports…

Les déterminants de la santé : mieux les connaître pour mieux agir

- La prise en compte de l'ensemble des déterminants de la santé est importante pour appréhender au mieux l'état de santé d'une population
- Les déterminants de la santé interagissant entre eux et à différents niveaux, les leviers d'action à mobiliser pour améliorer la santé d'un territoire peuvent être multiples :
  - Actions auprès des habitants pour modifier leurs comportements (ex : sensibilisation autour des comportements à risque)
  - Actions auprès des collectivités territoriales pour intervenir sur les milieux de vie (ex : développement de projets d'urbanisme favorable à la santé)
  - Actions auprès des professionnels de santé pour intervenir sur les systèmes (ex : mise en place de dispositifs permettant de mieux coordonner les parcours des patients comme les CPTS)
  - …

Pour plus d'informations

- Site internet de l'ORS pour retrouver l'ensemble des informations présentées : www.orspaca.org

- Système d'information régional en santé Provence-Alpes-Côte d'Azur : outil cartographique en accès libre
  - www.sirsepaca.org

Pour plus d'informations : marie.jardin@inserm.fr